Časopis za socijalne teme, 2025, vol. 1, br. 1, ISSN 3111-4312

Pregledni rad https://doi.org/10.47960/2949-1-1-1

Profesionalni stres, izgaranje i vikarijska trauma u socijalnome radu: smjernice za prevenciju i zaštitu mentalnog zdravlja socijalnih radnika

Marta Vuđanović
Sveučilište u Zagrebu, Croatia
marta.vudanovic@gmail.com

Lyrka Hajnal
Sveučilište u Zagrebu, Croatia
lyrka.hajnal@gmail.com

Katarina Jelić
Sveučilište u Zagrebu, Croatia
katarina.jelic@gmail.com

Professional stress, burnout and vicarious trauma in social work: guidelines for prevention and protection of social worker's mental well-being

Sažetak

Stresa kroz cijelu je ulogu socijalnih radnika, te se u kontekstu pružanja pomoći drugima, u okolnostima u kojima nedostaje vremena, te nedostatnim resursima, javlja i sagorijevanje na poslu, te vikarijska trauma. Ovaj rad ima za cilj ukazati na prevenciju i zaštitu mentalnog zdravlja socijalnih radnika, te na ulogu socijalnih radnika u prevenciji i zaštiti mentalnog zdravlja kroz primjenu kvalitetnih smjernica. Ukratko, u radu se ukazuje na to kako je ljudi potrebe imaju i kako se pružanje nečiji i zaštitu čovjekovo se mentalno zdravlje ne ispunjavaju u potpunosti te kako je ljudi potrebe imaju i kako se, ukratko, u radu se ukazuje na to kako je ljudi potrebe imaju i kako se pružanje nečiji i zaštitu čovjekovo se mentalno zdravlje ne ispunjavaju u potpunosti te